

QUÈ ÉS L'OCI?

L'oci és un concepte dinàmic i canviant

Pot ser qualsevol activitat que:

- triem fer voluntàriament
- ens aporta diversió i emocions satisfactòries
- implica compromisos i aprenentatges



**QUINA
IMPORTÀNCIA
TÉ PER ALS
JOVES?**

L'oci és una experiència essencial de creixement personal, comunitari i social

A través d'ell, interactuam i ens connectam amb altres persones i amb l'entorn

Sentim que ens involucram, que participam, donam un sentit a allò que estam fent

S'APRÈN L'OCI?

L'educació per a l'oci és tan rellevant com l'educació formal i es manté al llarg de tota la vida

A través de les activitats de lleure:

- **aprenem múltiples habilitats**
esports, art, ball, lectura, música...
- **posam en pràctica capacitats i valors fonamentals**
treball en equip, lideratge, esforç, empatia...
- **desenvolupam habilitats cognitives**
resolució de problemes, presa de decisions, organització...



EN VOLS
SABER
MÉS?



Fernández-Coca, A. (2022) Observar desde el concepto (episodio de podcast)

Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES), 1994-2023

TOT EL QUÈ APRENEM ÉS POSITIU?



A qualsevol activitat d'oci **s'hi poden infiltrar elements nocius**, encara que no siguin desitjats, com:

- valors antisocials, violències
- consum d'alcohol, tabac i altres substàncies
- pràctiques addictives com els jocs d'apostes

Durant l'adolescència és més probable que es desenvolupin **conductes problemàtiques** per aquests efectes afegits a les activitats d'oci



QUINA RELACIÓ EXISTEIX ENTRE L'OCI I LES CONDUCTES ADDICTIVES?

El consum d'alcohol i d'altres substàncies està molt present als espais d'oci on es relacionen socialment els adolescents i joves, com sortir de marxa o fer botellot.

Les substàncies addictives que més es consumeixen són:
l'alcohol, el tabac i el cànnabis



Els jocs d'apostes i l'ús d'alguns videojocs també estan relacionats amb el desenvolupament de conductes addictives.

Aquestes activitats requereixen un control i una responsabilitat que els adolescents encara no han pogut desenvolupar, per la qual cosa **estan prohibides per a menors d'edat**.



EN VOLS
SABER
MÉS?



QUÈ PODEM FER LES FAMÍLIES PER PROTEGIR ELS NOSTRES FILLS I FILLES?

Hem d'incloure la gestió de l'oci entre les nostres **prioritats educatives i de protecció**

Els infants i adolescents necessiten aprendre a realitzar **activitats d'oci de qualitat** durant el seu creixement, perquè a través d'elles:

- es descobreixen a ells mateixos
- exploren les seves capacitats i habilitats
- s'enfronten a reptes o mancances

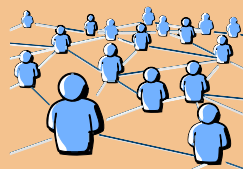


Necessitam als barris espais de trobada i activitats d'oci valuoses, saludables i segures per als joves

**COM PODEM
ACONSEGUIR UN
OCI DE QUALITAT
EN ELS NOSTRES
ENTORNS?**

Les famílies **ens hem d'implicar** en la presa de decisions municipals **mitjançant les nostres organitzacions**

Desenvolupar entorns d'oci comunitari implica la **complicitat de tots els sectors socials**



No podem decidir quin és el millor oci per als joves, sense els joves

Necessitam que també s'impliquin i, per això, els hem d'ajudar a tenir una **veu pròpia**



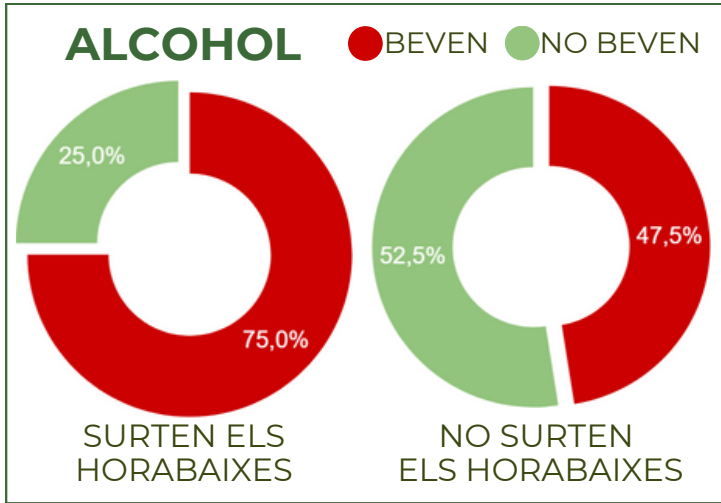
EN VOLS
SABER
MÉS?



Carta Internacional para la Educación del Ocio (1993).
Carta sobre el ocio World Leisure Organisation

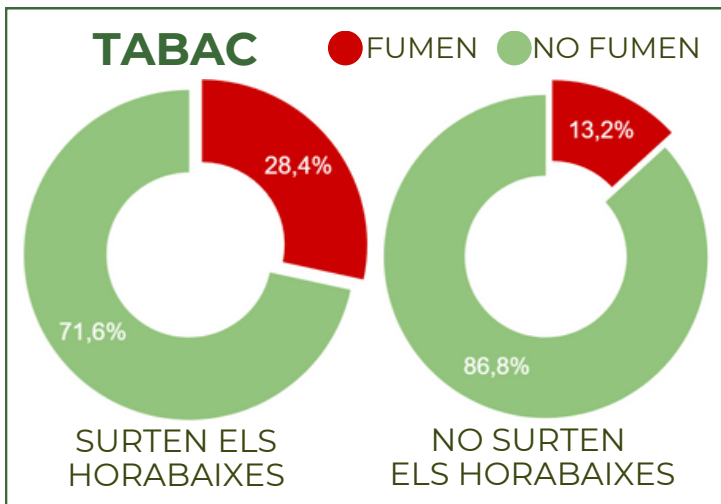
CONSUMS SEGONS EL TIPUS D'OCI QUE FAN

SORTIR AMB AMICS ELS HORABAIXES

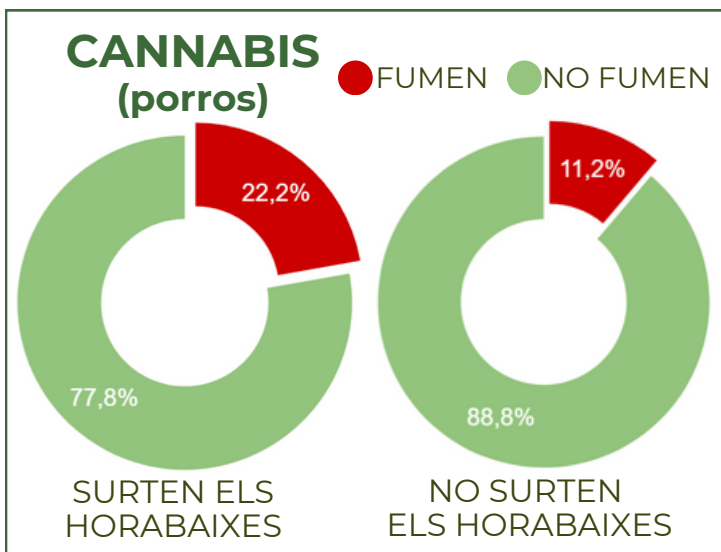


UN 75% DELS QUE
SURTEN ELS HORABAIXES
BEVEN ALCOHOL

MENYS DEL 50%
DELS QUE NO SURTEN
BEVEN ALCOHOL



FUMEN (tabac i porros)
EL DOBLE D'ADOLESCENTS
QUE SURTEN ELS
HORABAIXES



TOTS ELS CONSUMS
SÓN MÉS ELEVATS ENTRE
ELS ADOLESCENTS QUE
SURTEN ELS HORABAIXES

SORTIR AMB AMICS
ESTÀ MOLT BÉ!

PERÒ EL CONSUM
ESTÀ NORMALITZAT

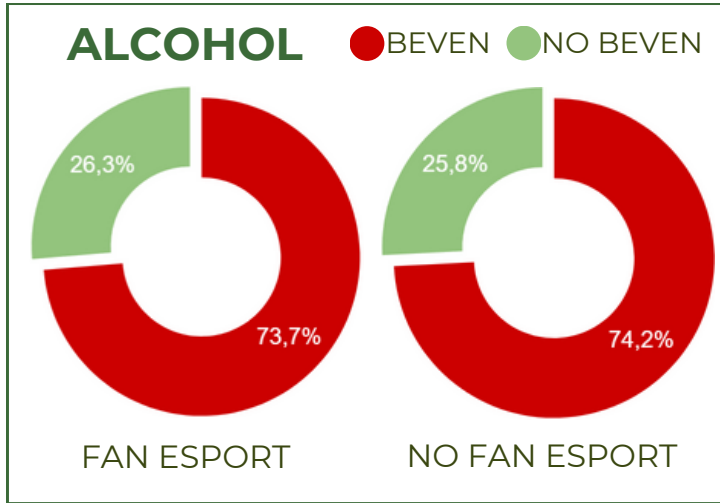
EN VOLS
SABER
MÉS?



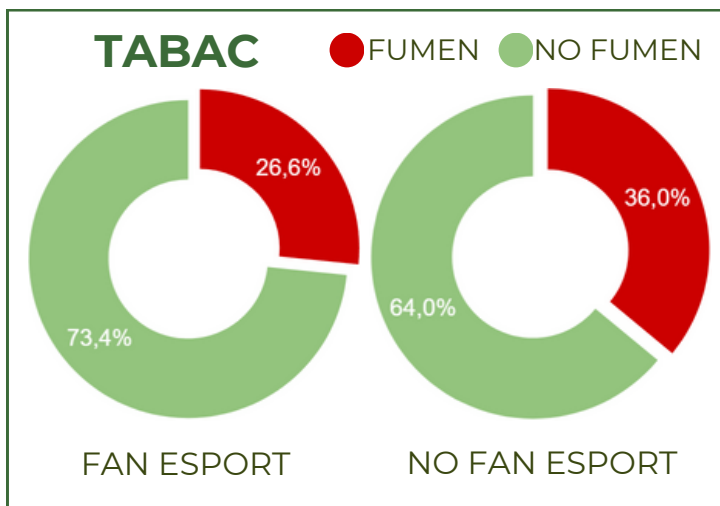
Encuesta ESTUDES 2023

CONSUMS SEGONS EL TIPUS D'OCI QUE FAN

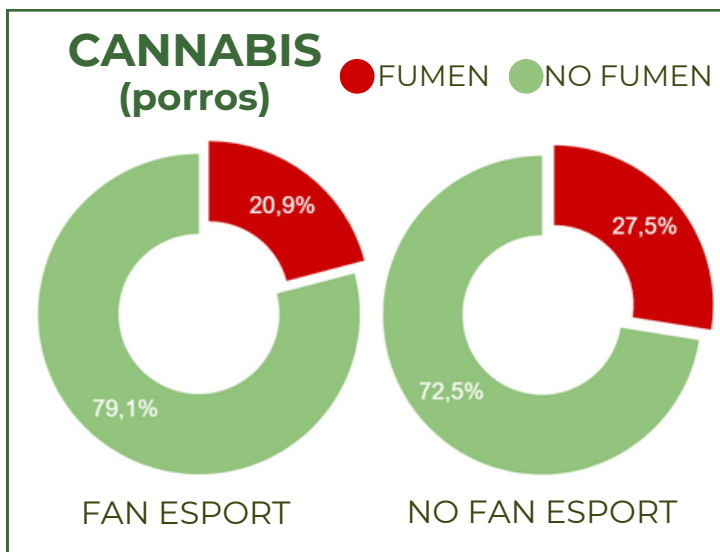
PRACTICAR ALGUN ESPORT



BEVEN ALCOHOL IGUAL
ELS QUE FAN ESPORT
I ELS QUE NO EN FAN



ELS ADOLESCENTS
QUE FAN ESPORT
FUMEN (tabac o porros)
UN 25% MENYS QUE
ELS QUE NO FAN ESPORT



FER ESPORT ÉS UN
FACTOR DE PROTECCIÓ
EN EL CONSUM
DE TABAC O PORROS 😊

PERÒ NO HO ÉS EN
EL CONSUM D'ALCOHOL
QUAN ESTAN A
ALTRES ESPAIS D'OCI 😞

